

## Εργασία για το Πάσχα

### Ηθη και έθιμα της Έμπας Πάφου

Η γιαγιά μου Χρυστάλλα από την Έμπα της Πάφου μου είπε τα πιο κάτω πασχαλινά έθιμα: Όταν η γιαγιά μου ήταν μικρή έφτιαχναν γαλένα κατά την διάρκεια της Μεγάλης Βδομάδας. Τα γαλένα ήταν κουλουράκια που έφτιαχναν με αλεύρι, αυγά, προζύμι, γάλα και ζάχαρη. Τα έψηναν στον ξυλόφουρνο. Επίσης, το βράδυ της Ανάστασης, τα παιδιά έπαιρναν στην εκκλησία ένα καλάθι γεμάτο φλαούνες, κόκκινα αυγά, πασκιές και γαλένα. Έπαιρναν και ένα πέφτζιν (χαλάκι) και το άπλωναν στο πάτωμα της εκκλησίας. Μόλις ο ιερέας έλεγε τον Καλό Λόγο, τα παιδάκια κάθονταν στο πέφτζιν και έτρωγαν τα φαγητά από το καλάθι τους.

### Παραδοσιακό τραγούδι του Λαζάρου:

Το πιο κάτω τραγούδι το έλεγαν στο χωριό του παππού μου Αιμίλιου το Σάββατο του Λαζάρου:

Εις την πόλην Βηθανίαν  
κλαίει η Μάρθα και η Μαρία  
η Μάρθα κλαίει τον αδερφόν της  
τον γλυκύν τον καρδιακόν της  
τρεις ημέρες τον θρηνούσε  
και τον εμοιρολογούσε  
την ημέρα την τετάρτη  
που είπεν ο Χριστός εν' να 'ρτει  
<<πες μας Λάζαρε τί ειδές  
εις τον Άδη που επήγες  
είδα φόβους, είδα τρόμους  
είδα βάσανα και πόνους>>.

Παναγιώτης Γουέστ