

• Το καλό παράδειγμα των γονέων

Τα παιδιά κάνουν ό,τι βλέπουν! Εάν οι γονείς δεν ασχολούνται ποτέ με τα μαθήματα των παιδιών, αργούν στις υποχρεώσεις τους ή δεν ανοίγουν ποτέ βιβλίο μπροστά τους, το πιθανότερο είναι πως και τα παιδιά δε θα έχουν ως προτεραιότητά τους το σχολείο και τα μαθήματά τους. Πρέπει λοιπόν οι γονείς να δίνουν το καλό παράδειγμα και να ενθαρρύνουν τα παιδιά πρωτίστως να αγαπήσουν τα βιβλία και τη γνώση! Μετά, όλα τα υπόλοιπα θα ακολουθήσουν αβίαστα.

• Επιβράβευση

Η εσωτερική ασφάλεια που προσφέρει το οικογενειακό περιβάλλον στο παιδί είναι καθοριστικής σημασίας για να μπορεί το παιδί να ανταποκριθεί με σιγουριά στις προκλήσεις που θα αντιμετωπίσει, γι' αυτό οι γονείς πρέπει να βοηθούν τα παιδιά και να μην τσιγκουνεύονται τους επαίνους. Πρέπει συχνά να λένε **μπράβο** στο παιδί για τα πράγματα που κάνει καλά. Ακόμη και αν κάνει καλά κάτι μικρό, παίρνοντας έπαινο τότε το παιδί θα ενθαρρυνθεί να δοκιμάσει και μεγαλύτερα πράγματα.

• Συζήτηση με το παιδί και τους δασκάλους

Είναι πολύ σημαντικό οι γονείς να είναι συμπονετικοί ακροατές, να ρωτούν τα παιδιά για τα συναισθήματά τους ή τις δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίζουν στο σχολείο ή γενικότερα. Επίσης, δεν πρέπει να παραλείπουν να επικοινωνούν ανά τακτά διαστήματα με τους δασκάλους και να συζητούν μαζί τους για την πορεία του παιδιού στο σχολείο, τόσο όσον αφορά στα μαθήματά τους όσο και στην συμπεριφορά και την όλη εικόνα του παιδιού τους.

Πηγές:

<https://www.mama365.gr/37159/pos-na-vohthhsete-ta-paidia-na-ginoun-kalyteroi-ma.html>



<https://www.paidiatros.com/paidi/mathisi-sxoleio/school-reading>

<https://www.govastileto.gr/eimai-mama/o-kosmos-mou/>

ΑΠΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ



1η μέρα στο σχολείο 9.9.19



Αγιασμός 18.9.19



Συνέντευξη από καπετάνιο 11.10.19



Εορτασμός 28ης Οκτωβρίου Α1



Εορτασμός 28ης Οκτωβρίου Γ' τάξη



Εορτασμός 28ης Οκτωβρίου Δ1

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

- ♦ **08/11/19 Παρασκευή** Εκκλησιασμός τάξεων Β'1 Β'2 (Σύναξη Αρχαγγέλων Μιχαήλ - Γαβριήλ)
- ♦ **13/11/19 Τετάρτη** ΣΧΟΛΙΚΗ ΑΡΓΙΑ (Ιωάννη του Χρυσοστόμου)
- ♦ **14/11/19 Πέμπτη** Εκκλησιασμός τάξεων Ε'1 Ε'2 (Απ. Φιλίππου)
- ♦ **15/11/19 Παρασκευή** Ενδοτμηματικές εκδηλώσεις για την επέτειο ανακήρυξης του Ψευδοκράτους.
- ♦ **18/11/19 Δευτέρα** Ενδοτμηματικές εκδηλώσεις για την επέτειο του Πολυτεχνείου (17/11).
- ♦ **20/11/19 Τετάρτη** Εκδρομή όλων των τάξεων — Α' Τριμήνου
- ♦ **21/11/19 Πέμπτη** — Εκκλησιασμός Α'1 Α'2 (Εισόδια της Θεοτόκου) - Εργαστήρι συγγραφής βιβλίου με τον συγγραφέα Φίλιππο Μανδηλαρά και με τη συμμετοχή των μαθητών της Ε1
- ♦ **22/11/19 Παρασκευή**—Ενημέρωση για την Οδική Ασφάλεια — Σωστή χρήση ποδηλάτου
- ♦ **25/11/19 Δευτέρα** - Εκκλησιασμός τάξεων Δ'1 Δ'2 (Αγ. Αικατερίνης)
- ♦ **26/11/19 Τρίτη** Εκκλησιασμός Γ' τάξης (Αγ. Στυλιανού)

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΡΗΜΗΣ (ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)

Μόδεστου Παντελή 1,
4630, Ερήμη
Τηλ. 25932361
Φαξ. 25812706

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ Νοέμβριος 2019



Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας
να γίνει καλός μαθητής!

Αγαπητοί γονείς,

Πιστοί στην επικοινωνία που καθιερώσαμε μαζί σας τα τελευταία δύο χρόνια μέσω των μηνιαίων ενημερωτικών δελτίων, συνεχίζουμε και φέτος με την έκδοση του πρώτου τεύχους της χρονιάς.

Θέμα του τεύχους αυτού είναι, μιας και βρισκόμαστε στην έναρξη της σχολικής χρονιάς, το πώς θα βοηθήσουμε το παιδί μας να γίνει καλός μαθητής!

Κάνουμε επίσης αναφορά σε δραστηριότητες του μήνα, ενώ μέσα από το φωτογραφικό μας φακό αποτυπώνουμε στιγμές από εκδηλώσεις των μαθητών μας τους δύο προηγούμενους μήνες.



ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΛΟΣ ΜΑΘΗΤΗΣ

Η συμβολή και η βοήθεια των γονιών, στα πρώτα σχολικά χρόνια των παιδιών είναι σίγουρα πολύ σημαντική!

Όταν τα παιδιά βρίσκονται κυρίως στις πρώτες τάξεις του δημοτικού, οι γονείς θέλουν να τα βοηθήσουν να αγαπήσουν τη μάθηση και το σχολείο και να βρουν το δικό τους τρόπο, ώστε να είναι επιμελείς και συνεπείς. Μεγαλώνοντας, προσπαθούν να τα βοηθήσουν

ανταπεξέλθουν με επιτυχία στις υποχρεώσεις τους και να πετύχουν τους προσωπικούς τους στόχους.

Πώς μπορούν λοιπόν οι γονείς να βοηθήσουν τα παιδιά τους να αναπτύξουν σωστές συνήθειες μελέτης και να προοδεύσουν στη μάθησή τους;

Κατά αρχήν πρέπει να πούμε ότι για να γίνει η επαφή με το σχολείο πιο ευχάριστη και πιο εύκολη, οι γονείς πρέπει να βοηθήσουν το παιδί ν' απαλλαγεί από το άγχος και να δει με χαρά τη νέα σχολική χρονιά.

Καλό είναι να γνωρίζουν οι γονείς επίσης ότι η μάθηση είναι συγκεκριμένη και ίδια για όλους, ενώ κάθε παιδί μαθαίνει διαφορετικά και με αλλιώςικούς ρυθμούς. Άρα πρέπει να υπάρχει κάποιος στο σπίτι, που να το καταλαβαίνει αυτό και να **δέχεται τους ρυθμούς του παιδιού**. Πόσο γρήγορα διαβάζει ή γράφει δεν έχει ιδιαίτερη σημασία, ούτε δείχνει την εξυπνάδα του παιδιού. **Σημασία έχει να ευχαριστείται τη διαδικασία, έτσι ώστε να θέλει να μάθει.**

Το μήνυμα των γονιών πρέπει να είναι «εγώ πήγα σχολείο και έμαθα γράμματα, τώρα είναι δική σου δουλειά (και χαρά) να τα μάθεις. Δε θα πάμε σχολείο μαζί, δε θα διαβάζουμε μαζί. **Αλλά θα είμαι εδώ γύρω, ΑΝ με χρειαστείς κάτι, θα σε βοηθήσω**».

• Κατάλληλος χώρος για διάβασμα

Το κατάλληλο περιβάλλον για την μελέτη των παιδιών είναι πολύ σημαντικό. Είναι σημαντικό να δημιουργηθεί στο σπίτι **μια ήσυχη γωνιά, χωρίς πολλά παιχνίδια και αντιπερισπασμούς, στον οποίο το παιδί θα μπορεί να συγκεντρωθεί.** Ο καλός



φωτισμός, η καθαριότητα και η τάξη θα βοηθήσουν το παιδί να εστιάσει στα μαθήματά του και να βγάλει τον καλύτερό του εαυτό! Τα μεγαλύτερα παιδιά, πρέπει να διαβάζουν χωρίς το ipad ή το κινητό ανοιχτό ή να ακούν μουσική με τα ακουστικά στα αυτιά.

• Κατάλληλος χρόνος για διάβασμα

Πέρα όμως από τον χώρο, εξίσου σημαντικός είναι και ο χρόνος του διαβάσματος.

Ίσως δεν είναι το πιο κατάλληλο ένα παιδί να ξεκινάει το διάβασμά του αμέσως μετά το μεσημεριανό φαγητό, ή πολύ αργά το βράδυ όταν είναι ήδη πολύ κουρασμένο ή την ώρα που προβάλλεται η αγαπημένη του εκπομπή στην τηλεόραση. Γι' αυτό λοιπόν, θα πρέπει να συζητηθεί από πριν και να συμφωνηθεί μια **σταθερή ώρα** που θεωρείται κατάλληλη για να ξεκινά το διάβασμά του. Σε ότι αφορά τη διάρκεια, η πολύωρη μελέτη δεν είναι απαραίτητα και πιο αποδοτική, καθώς δεν εξασφαλίζει τη συγκέντρωση.

• Γραπτό πρόγραμμα

Ένας καλός τρόπος να οργανωθεί το παιδί με τα διαβάσματά του είναι να μάθει να τα γράφει. Να έχει, δηλαδή, ένα **ημερολόγιο** στο οποίο θα γράφει κάθε μέρα τι μαθήματα έχει για την επόμενη ή τη μεθεπόμενη και να τα βάζει σε σειρά προτεραιότητας. Μπορεί, μάλιστα, να βοηθά το παιδί να ξεκινά το διάβασμά του με τα πιο «δύσκολα» μαθήματα και να αφήνει τελευταία τα πιο εύκολα ή τις εργασίες.

• Ύπνος και Φαγητό

Ο επαρκής ύπνος και το θρεπτικό φαγητό είναι απαραίτητα για την καλύτερη απόδοση του παιδιού