



Η τελευταία Κυριακή της περιόδου της Μ. Σαρακοστής είναι η **Κυριακή των Βαΐων**. Είναι ημέρα αφιερωμένη στη θριαμβευτική είσοδο του Χριστού στα Ιεροσόλυμα.

**Κυριακή των Βαΐων**

Ακολουθεί η Αγία και Μεγάλη Εβδομάδα κατά την οποία παρακολουθούμε στην εκκλησία μας τα Άγια πάθη του Χριστού από τη Σύλληψη, τη Σταύρωση, την Ταφή έως και την Ανάστασή Του.

Πηγές: <http://www.matia.gr/>  
<http://www.xfd.gr>  
<http://ti-einai.gr/sarakosti/>

### ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



Γιορτή του Δέντρου Γ' τάξη



Γιορτή του Δέντρου Α'2 τάξη



Εορτασμοί Αγ. Χαράλαμπος



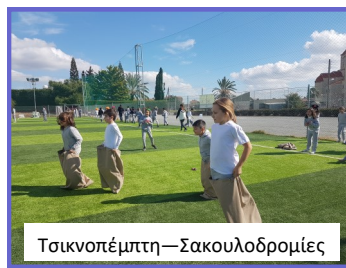
Μικροί Εκπαιδευτές Στ1 Στ2



Παρουσίαση Καράβι της Κερύνειας



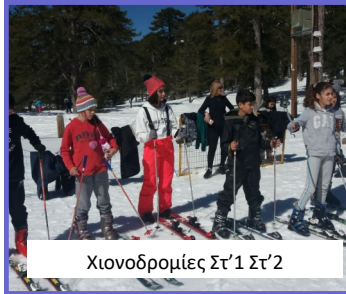
Περιβαλλοντικό Ακρωτηρίου



Τσικνοπέμπτη—Σακουλοδρομίες



Apollon Wheelchair Basketball



Χιονοδρομίες Στ'1 Στ'2



Ομιλία Μητροπολίτη

### ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΜΑΡΤΙΟΥ

- ◆ **04/03/20 Τετάρτη** Συμμετοχή τάξεων Ε'1 Ε'2 στα Ολυμπιακά Αθλήματα / Ευαισθητοποίηση μαθητών για τις σπάνιες ασθένειες.
- ◆ **05/03/20 Πέμπτη** Διάλεξη για τις κροτίδες από Αστυνομικό της Κοινοτικής Αστυνόμευσης. (Ε'1, Ε'2)
- ◆ **06/03/20 Παρασκευή** Πρόγραμμα «Μικροί Πρεσβευτές Τουρισμού» - Ξεναγός στο σχολείο μας Στ'1 Στ'2
- ◆ **11/03/20 Τετάρτη** Εκπαιδευτική επίσκεψη στο Όμοδος (Στ'1 Στ'2— Μικροί Πρεσβευτές) / Κοινή δράση Εικαστικής Αγωγής μεταξύ των παιδιών της Προδημοτικής και των τάξεων Α'1 Α'2
- ◆ **12/03/20 Πέμπτη** Παρουσίαση για την Οδική Ασφάλεια και για του Επάγγελμα του Αστυνομικού από Κοινοτική Αστυνόμευση (Γ')
- ◆ **13/03/20 Παρασκευή** Περιβαλλοντική ημερίδα
- ◆ **18/03/20 Τετάρτη** Εκδρομή Β' τριμήνου. Α' - Στ'
- ◆ **23/03/20 Δευτέρα** Κοινή δράση στη Φυσική Αγωγή μεταξύ των παιδιών της Προδημοτικής και των τάξεων Α'1 Α'2
- ◆ **24/03/20 Τρίτη** Εορτασμός 25ης Μαρτίου 1821. Τάξεις Β'2, Δ'1, Ε'2, Στ'2
- ◆ **25/03/20 Τετάρτη—Αργία 25ης Μαρτίου**
- ◆ **26/03/20 Πέμπτη** Επίσκεψη Επισκόπου Αμαθούντας
- ◆ **30/03/20 Δευτέρα** Επίσκεψη κλιμακίου επιθεωρητών στο σχολείο
- ◆ **31/03/20 Τρίτη** Εορτασμός 1ης Απριλίου. Τάξεις Β'1, Δ'2, Ε'1, Στ'1

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΡΗΜΗΣ  
(ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΗΜΕΡΟ)**

**Μόδεστου Παντελή 1,  
4630, Ερήμη  
Τηλ. 25932361  
Φαξ. 25812706**

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ  
ΔΕΛΤΙΟ  
Μάρτιος 2020**



Καθαρή Δευτέρα

**Καλή Σαρακοστή**

καλή σαβακοστή

Αγαπητοί γονείς,

Πέρασε η Αποκριά και μπήκαμε στην περίοδο της Μεγάλης Σαρακοστής. Μέσα από διάφορες δραστηριότητες και σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Γονέων τιμήσαμε δεόντως τα έθιμα της Τοικνοπέμπτης, βοηθώντας από τη μια τα παιδιά μας να γνωρίσουν και να διατηρήσουν τις παραδόσεις μας και από την άλλη να χαρούν και να διασκεδάσουν στους ρυθμούς του Καρναβαλιού!

Η περίοδος που διανύουμε τώρα μας βοηθά να προετοιμαστούμε για τη μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης, την Ανάσταση. Για το λόγο αυτό αφιερώσαμε το σημερινό τεύχος στο να γνωρίσουμε την περίοδο αυτή και τα στάδιά της όπως περιγράφονται στην ορθόδοξη χριστιανική θρησκεία.

### Η ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Η Μεγάλη Σαρακοστή ή Τεσσαρακοστή αποτελεί τη χρονική περίοδο νηστείας που προηγείται του Πάσχα, η οποία προσδιορίζεται ως κινητή περίοδος. Είναι η μεγαλύτερη περίοδος νηστείας της Ορθόδοξης εκκλησίας όχι από άποψη διάρκειας, αλλά από άποψη σημαντικότητας. Ξεκινάει από την



Καθαρά Δευτέρα και λήγει το Μεγάλο Σάββατο. Κατά τη διάρκειά της τρώμε νηστήσιμα φαγητά που έχει επικρατήσει να τα λέμε σαρακοστιανά.

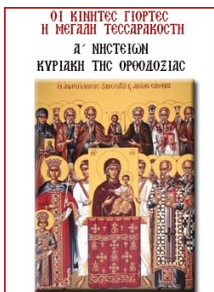
Ο χαρακτηρισμός «Μεγάλη» της δόθηκε για να την ξεχωρίσουμε από τη νηστεία που προηγείται, αυτή των Χριστουγέννων, η οποία είναι ελαφρότερη, όπως επίσης και για τη μεγάλη της

Σαρακοστή ονομάστηκε αφενός γιατί περιλαμβάνει 40 μέρες νηστείας (η Μεγάλη Εβδομάδα δεν περιλαμβάνεται στις 40 μέρες) και αφετέρου σε ανάμνηση της 40ήμερης νηστείας του Χριστού στην έρημο.

Με την έναρξη της νηστείας της Μεγάλης Σαρακοστής και κατά τις πρώτες πέντε εβδομάδες, κάθε Παρασκευή, ψάλλονται στην εκκλησία μας σε τμηματική διαδικασία οι «Χαιρετισμοί της Παναγίας» ή διαφορετικά ο «Ακάθιστος Ύμνος», ύμνος αφιερωμένος στην Υπεραγία Θεοτόκο, που στέκει πάντα βοηθός των Χριστιανών σε περιόδους ειρήνης ή πολέμου.

Ο ύμνος είναι χωρισμένος σε τέσσερις στάσεις. Κάθε Παρασκευή ψάλλεται μια στάση η οποία περιλαμβάνει και ένα τμήμα του Ύμνου κατά αλφαβητική σειρά (από το Α έως το Ω). Ο Ύμνος αποτελεί ακροστιχίδα των είκοσι τεσσάρων γραμμάτων της ελληνικής αλφαβήτου.

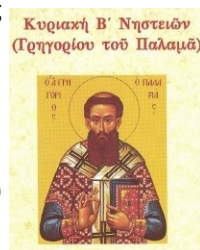
Κάθε Κυριακή της Μεγάλης Σαρακοστής έχει ξεχωριστή σημασία και τη δική της σημειολογία:



Η **πρώτη Κυριακή** της Μ. Σαρακοστής λέγεται και «**Κυριακή της Ορθοδοξίας**» κατά τη διάρκεια της οποίας γιορτάζουμε την αναστήλωση των εικόνων από την αυτοκράτειρα του Βυζαντίου Θεοδώρα το 843 μ.Χ. και τον θρίαμβο της Ορθοδοξίας μετά

τη μακρόχρονη περίοδο της εικονομαχίας.

Η **δεύτερη Κυριακή** είναι αφιερωμένη στη μνήμη του **Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά**,



Θεσσαλονίκης, ο οποίος υπήρξε κορυφαίος διδάσκαλος των ορθόδοξων δογμάτων και πολέμιος των αιρέσεων.

Η **τρίτη Κυριακή** των νηστειών ονομάζεται **Κυριακή της Σταυροπροσκύνησης** και

είναι αφιερωμένη στον Τίμο και Ζωοποιό Σταυρό. Στη μέση του διαστήματος της Μ. Σαρακοστής οι πιστοί αντλούν δύναμη

προσκυνώντας τον Σταυρό και συνεχίζουν τη σωματική και ψυχική άσκηση με τη νηστεία και την προσευχή μέχρι το Πάσχα.

Η **τέταρτη Κυριακή** της Μ. Σαρακοστής είναι η μέρα κατά την οποία τιμάται η μνήμη του

**Αγίου Ιωάννη της Κλίμακος**. Ο Άγιος Ιωάννης συνέταξε το σύγγραμμα «Κλίμαξ» το οποίο περιγράφει τα πνευματικά σκαλοπάτια ανάβασης των μοναχών μέσα από την προσωπική τους άσκηση.

Η **πέμπτη Κυριακή** των νηστειών είναι αφιερωμένη στη μνήμη της **Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας**. Η εκκλησία μας προβάλλει τον όσιο

