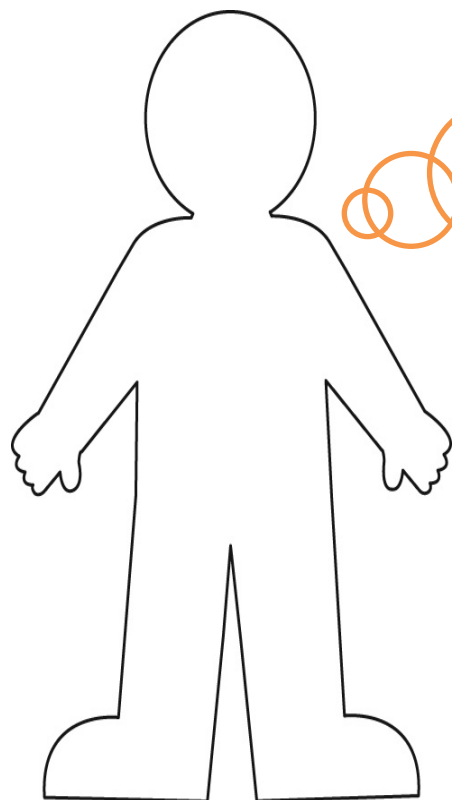


## ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

### ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΕΑΥΤΟΥ

### ΕΝΝΟΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

#### Δραστηριότητα 1: Ο εαυτός μου!



Νιώθω δυνατός/δυνατή όταν:

.....

.....

.....

.....

.....

1. Ζωγράφισε τον εαυτό σου στη διπλανή φιγούρα και φόρεσέ του τα αγαπημένα σου ρούχα και χρώματα.
2. Γράψε τι σε κάνει να νιώθεις δυνατός/δυνατή.


## Δραστηριότητα 2: Η ταυτότητά μου!

Φτιάξε σε χαρτί ή χαρτονάκι τη δική σου ταυτότητα.

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΟΥ	
ΟΝΟΜΑ:.....	ΚΟΛΛΗΣΕ ΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΟΥ Ή ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΣΟΥ
ΕΠΩΝΥΜΟ:.....	
ΗΛΙΚΙΑ:.....	
ΦΥΛΟ:.....	
ΚΑΤΑΓΩΓΗ:.....	
ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ:.....	
.....	

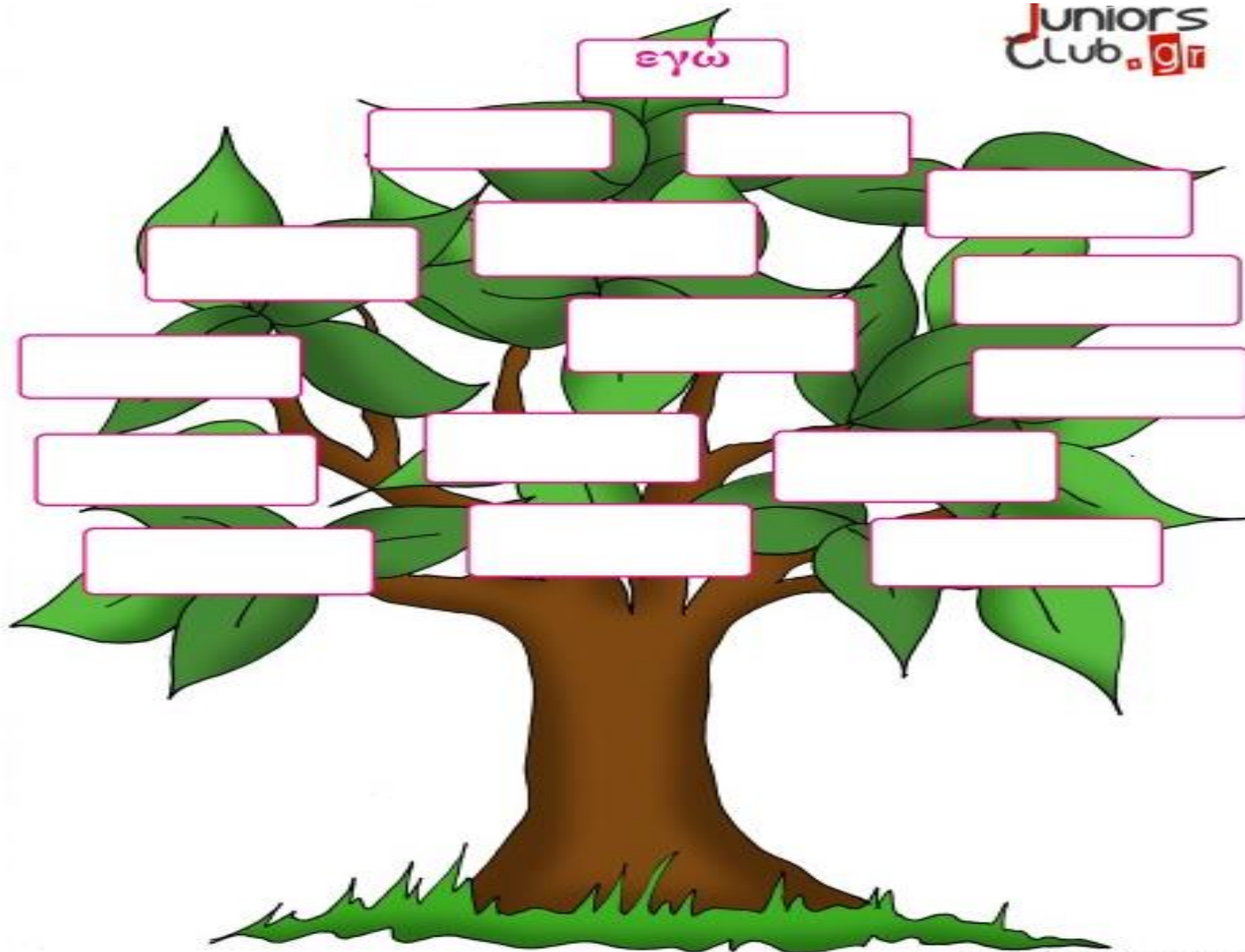
**Δραστηριότητα 3: Ζωγραφίζω την ομορφιά!**

Ζωγράφισε πράγματα-δραστηριότητες που κάνεις με την οικογένειά σου, που σε κάνουν να αισθάνεσαι όμορφα!

A large, empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for drawing or writing. The corners are smoothly rounded.

**Δραστηριότητα 4: Συμπληρώνω το γενεαλογικό μου δέντρο!**

Juniors  
Club.gr



**Δραστηριότητα 5: Πατάω πάνω στους συνδέσμους και ακούω όμορφα τραγουδάκια για την οικογένεια.**

Τραγούδι: Five little babies

<https://www.youtube.com/watch?v=viKhHjM6IWk>

Τραγούδι: Greek Finger Family Collection.

<https://www.youtube.com/watch?v=AgCMat5aQyY>

**Πηγές:**

Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. (2012). Κοινωνική Μάθηση. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου. Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων. Λευκωσία: PRINTCOLTD.

<https://slideplayer.gr/slide/13392966/>

Ιστοσελίδα Αγωγής Υγείας: <http://agogyd.schools.ac.cy/index.php/el/>

<https://www.juniorsclub.gr/simpliroste-to-ikogeniako-dentro-pou-ftiaxame-gia-esas-i-dimiourgiste-apo-tin-archi-to-diko-sas-7-diaforetika-dentra-sas-perimenoun/>

**Ομάδα Αγωγής Υγείας, Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης**