

# ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ ΜΕ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Β' ΤΑΞΗ



Γεια σας παιδάκια μας!!!

Ευχόμαστε να είστε όλοι καλά και να βρίσκετε τρόπους να περνάτε καταπληκτικά με την οικογένειά σας!!

Αυτή την εβδομάδα, θα συνεχίσουμε να προσπαθούμε, ώστε να επιτύχουμε τον διατροφικό μας στόχο: να τρώμε καθημερινά υγιεινό πρωινό. Ελπίζω να μην έχετε ξεχάσει και να συμπληρώνετε στο ημερολόγιο σας τις φατσούλες!



ΠΡΟΓΕΥΜΑ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ



**Ξεκινά καινούργια εβδομάδα και προσπαθούμε να πετύχουμε τον στόχο μας.**

Παράλληλα με την προσπάθειά μας να πετύχουμε τον διατροφικό μας στόχο, σκεφτήκαμε να κάνουμε και κάτι δημιουργικό!! Τι λέτε;

Αφού στο πρόγευμα που ετοιμάζουμε καθημερινά υπάρχουν αρκετά φρούτα, λαχανικά, δημητριακά, ξηροί καρποί κτλ., γιατί να μην αφήσουμε τη φαντασία μας ελεύθερη και να δημιουργήσουμε διάφορα ζωάκια, τοπία και αντικείμενα με αυτά;

Αυτού του είδους η τέχνη, στο εξωτερικό ονομάζεται **Food Art!!**



Πατήστε πάνω στην εικόνα για να παρακολουθήσετε ένα βίντεο, όπου η Κλειώ φτιάχνει ένα χιονάνθρωπο, χρησιμοποιώντας μονάχα φρούτα και λαχανικά!!



Σας άρεσε ο χιονάνθρωπος της Κλειώς;

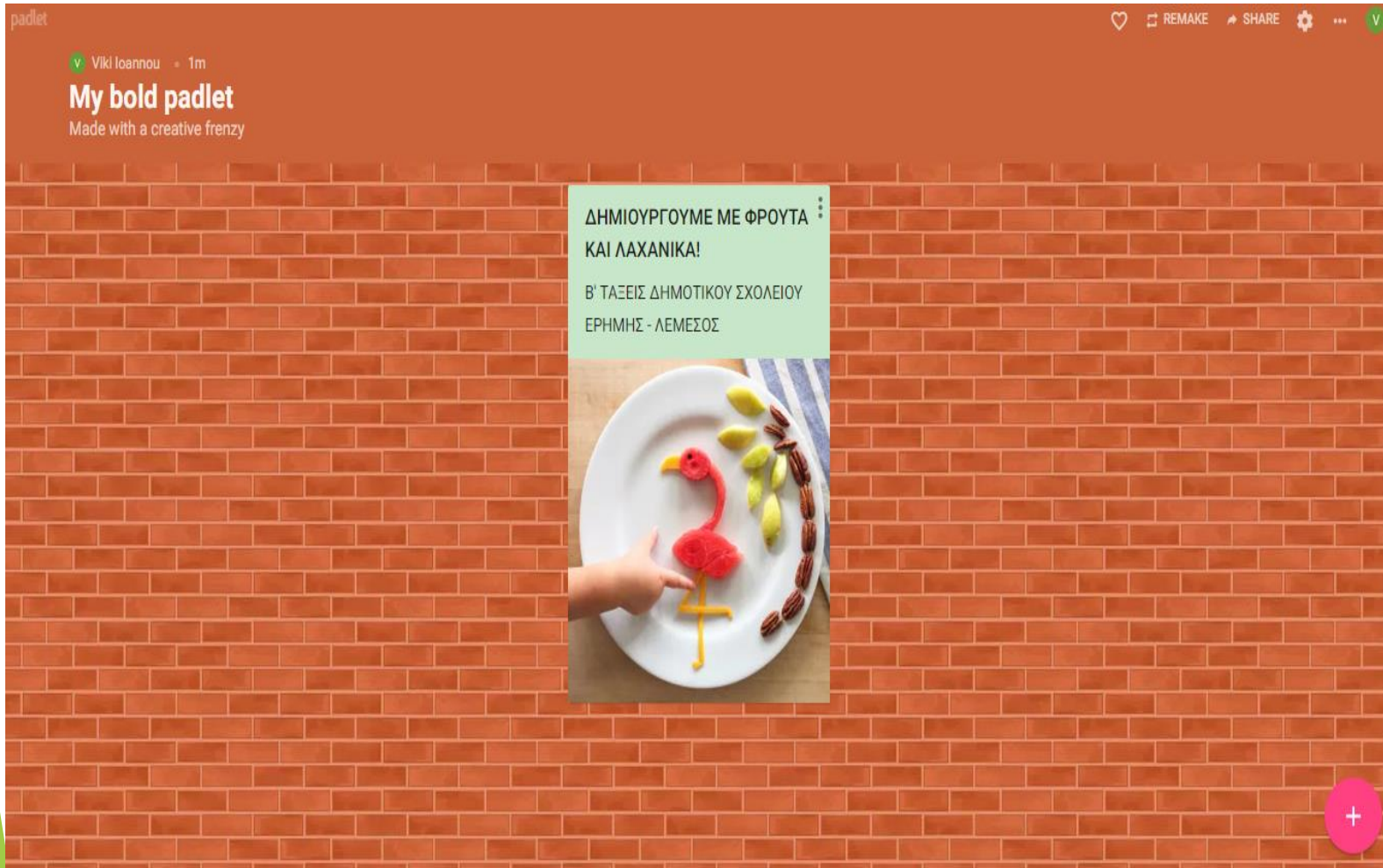


Πηγή: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=PSBkxhZGu5o>

# Κολάζ με διάφορα έργα “food art”.



Έχουμε φτιάξει ένα «ηλεκτρονικό» τοίχο, όπου ο καθένας από εσάς, θα μπορεί να τοιχοκολλήσει την φωτογραφία της δημιουργίας του, σαν αφίσα.



Πάμε να  
στολίσουμε τον  
τοίχο μας, με τις  
φωτογραφίες  
μας!!



# ΟΔΗΓΙΕΣ

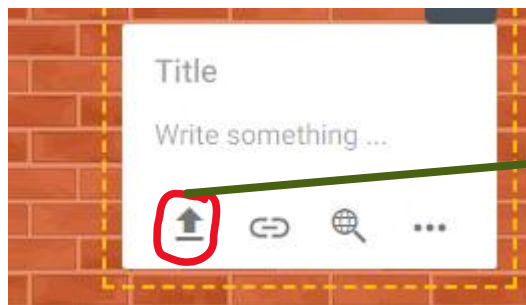
## Είσοδος στον ηλεκτρονικό τοίχο.



1. Πατήστε στον πιο πάνω σύνδεσμο, για να μεταφερθείτε στο πρόγραμμα radlet, όπου βρίσκεται ο τοίχος μας.



2. Πατήστε στο + και μετά θα σας εμφανίσει το πιο κάτω κουτάκι.

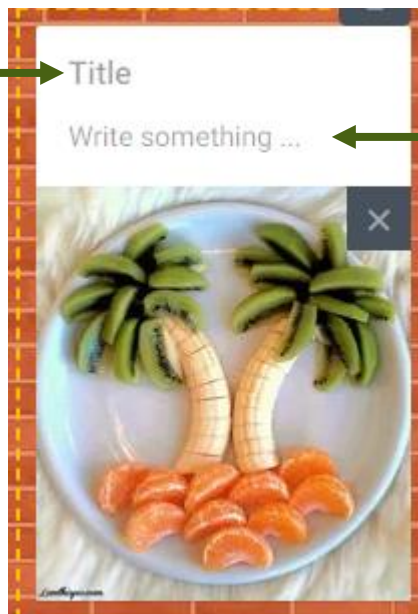


3. Πατήστε στο συγκεκριμένο κουμπί για να μπορέσετε να ανεβάσετε (upload) τη φωτογραφία σας.

# ΟΔΗΓΙΕΣ

4. Αφού ανεβάσετε τη φωτογραφία σας, μπορείτε στο Title να γράψετε ένα τίτλο για το έργο σας και από κάτω το ονοματεπώνυμό σας.

Τίτλος του έργου  
σας



Ονοματεπώνυμό  
σας





Είστε οι καλύτεροι!  
Περιμένουμε με ανυπομονησία τις  
δημιουργίες σας.

