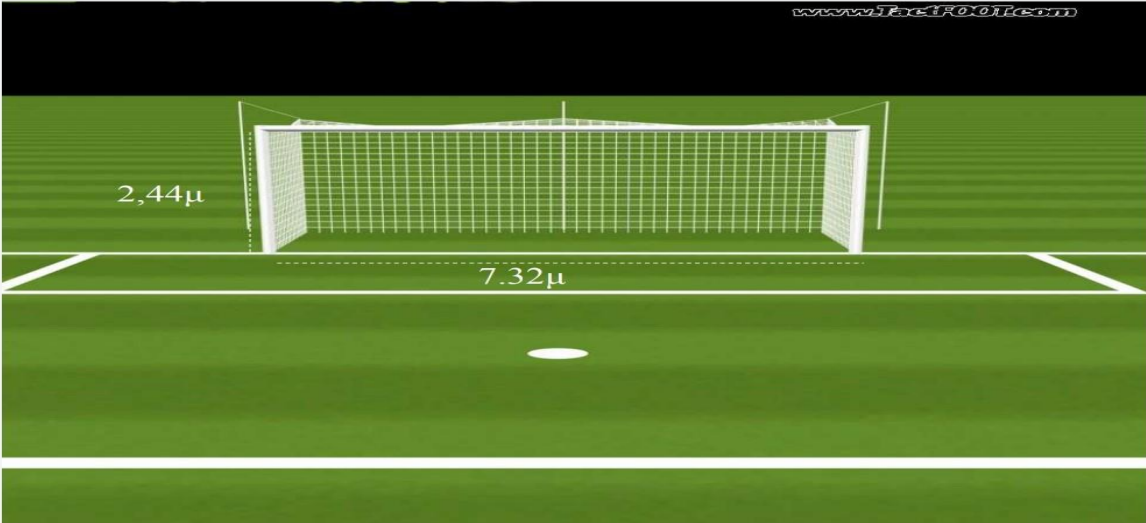


ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ



ΚΑΝΟΝΑΣ 3 – Οι Παίκτες

- 11 βασικοί και μέχρι 7 μέγιστουμ αναπληρωματικοί (11+7=18)
- Ο αγώνας ξεκινάει και με 9 (7 πλέον) παίκτες
- Ο αγώνας συνεχίζεται μέχρι και όχι λιγότερους από 7 παίκτες-τριες μιας ομάδας

ΑΛΛΑΓΗ ΠΑΙΚΤΗ



- Στο κέντρο του γηπέδου
- Πρέπει να ζητηθεί από τον διαιτητή
- Γίνεται σε διακοπή του παιχνιδιού

- Επιτρέπονται μέχρι τρεις αλλαγές σε επίσημους αγώνες. Σε φιλικούς όσες έχουν συμφωνηθεί.
- Όποιος παίκτης γίνεται αλλαγή δεν μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί.
- Ο παίκτης που μπαίνει στον αγώνα μπορεί να γίνει πάλι αλλαγή.
- Επιτρέπεται εσωτερική αλλαγή τερματοφύλακα αρκεί να ενημερωθεί ο διαιτητής και να γίνει σε διακοπή του αγώνα.



ΚΑΝΟΝΑΣ 7 – Η Διάρκεια του Αγώνα



- Δύο ημίχρονα των 45' με διακοπή έως 15'
- Αποκλειστικός χρονομέτρης ο διαιτητής
- Οι καθυστερήσεις παίζονται στο τέλος κάθε ημιχρόνου
- Παράταση 2x15' σε ισοπαλία όταν πρέπει να βγει νικητής (χωρίς διακοπή παρά μόνο για αλλαγή εστίας)

ΚΑΝΟΝΑΣ 8 – Έναρξη και Επανεναρξη του Παιγνιδιού

- Σέντρα γίνεται στην αρχή κάθε ημιχρόνου, παράτασης και μετά από κάθε γκολ (από την αντίπαλη ομάδα)
- Γίνεται κλήρωση ανάμεσα στις δύο ομάδες
- Η ομάδα που κερδίζει διαλέγει γήπεδο, η άλλη κάνει σέντρα



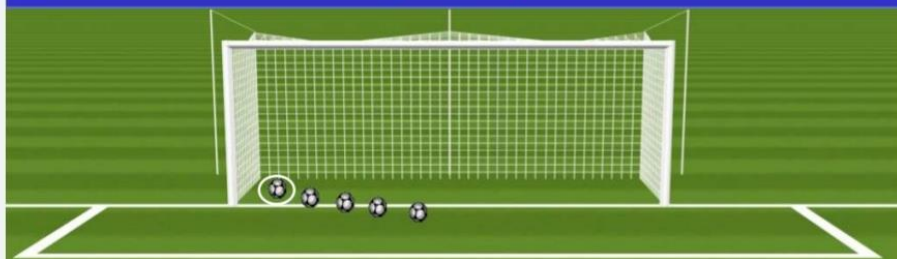
- Κάθε ομάδα πρέπει να βρίσκεται στο δικό της γήπεδο.
- Στο εναρκτήριο λάκτισμα η μπάλα λακτίζεται **προς κάθε κατεύθυνση**.

ΚΑΝΟΝΑΣ 9 – Η Μπάλα Μέσα και Έξω από το Παιχνίδι

Η μπάλα είναι έξω από το παιχνίδι όταν:

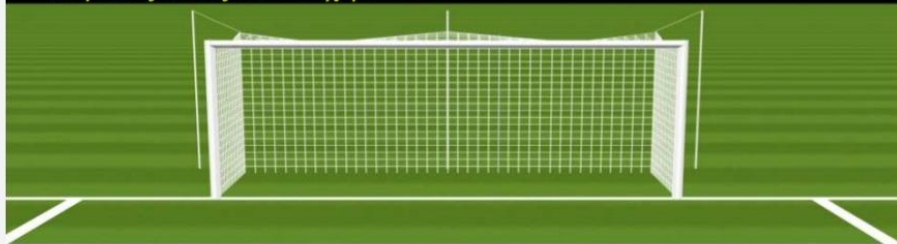
- Περάσει ολόκληρη από το έδαφος ή τον αέρα έξω από τις γραμμές του γηπέδου
- Σε κάθε σφύριγμα του διαιτητή

ΚΑΝΟΝΑΣ 10 - ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΕΡΜΑΤΟΣ (ΓΚΟΛ)



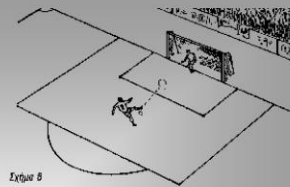
Γκολ επιτυγχάνεται όταν η μπάλα περάσει ολόκληρη την γραμμή της εστίας από το έδαφος ή τον αέρα.

Γκολ μπορεί να πετύχει κάθε παίκτης –και ο τερματοφύλακας- στην αντίπαλη ή την δική του εστία (αυτογκόλ) με κάθε μέλος του σώματος εκτός από το χέρι



ΚΑΝΟΝΑΣ 14 – Το Πέναλτι

Όταν ένας **αμυντικός** υποπίπτει σε μια από τις **10 παραβάσεις** που τιμωρούνται **με άμεσο φάουλ** μέσα στην **μεγάλη του** περιοχή τότε η αντίπαλη ομάδα εκτελεί πέναλτι



- Η απόσταση είναι ακριβώς **11μ**
- Όλοι οι παίκτες είναι έξω από την περιοχή και το ημικύκλιο
- Εάν η μπάλα κτυπήσει στο δοκάρι απαγορεύεται να την χτυπήσει πάλι ο ίδιος παίκτης
- Ο τερματοφύλακας μπορεί να κινείται μόνο επάνω στην γραμμή της εστίας.

ΠΗΓΗ:<https://www.scribd.com/document/396822214/%CE%A0%CE%B1%CF%81%CE%BF%CF%85%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%83%CE%B7-%CE%9A%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CE%BD%CF%89%CE%BD-%CE%A0%CE%BF%CE%B4%CE%BF%CF%83%CF%86%CE%B1%CE%AF%CF%81%CE%BF%CF%85-2016-17>