

# Το σώμα και η υγεία μας

Αγαπημένα μου παιδιά, σας χαιρετώ!

Εύχομαι να είστε όλοι καλά και να περνάτε ευχάριστα και δημιουργικά τον ελεύθερό σας χρόνο. Για αυτή την εβδομάδα θα ήθελα να δείτε με προσοχή την παρουσίαση «**ΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ Η ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ**» και στη συνέχεια μπορείτε σε ζωγραφίσετε το ανθρώπινο σώμα και να γράψετε όσες πιο πολλές λέξεις μπορείτε (π.χ. κεφάλι, μύτη, χέρια, μαλλιά, κορμός κτλ). Στους πιο κάτω συνδέσμους μπορείτε να παρακολουθήσετε παραμυθάκι και τραγούδι για το σώμα και την υγεία μας. Μπορείτε να μου στείλετε φωτογραφίες από τις εργασίες σας στο email: [spyrourkeopatra@yahoo.gr](mailto:spyrourkeopatra@yahoo.gr)

## 1. Σχεδιάζω ανθρώπινο σώμα



## 2. Μαθαίνω τα μέρη του σώματός μου - βίντεο



<https://youtu.be/Xh6a8Abkl70>

## 3. Τραγούδι – Ζουζούνια

Χαρωπά τα δυο μου χέρια



<https://youtu.be/mtsW5cs1Dqs>

## 4. Παραμύθι υγιεινής διατροφής



<https://youtu.be/uD9C2nSinxl>