

Φυσική Αγωγή

Τα αγωνίσματα στην αρχαία εποχή

Ο Τρεχαλίτσας και η Κολυμπίτσα παρακολουθούσαν πολλούς αθλητικούς αγώνες και τους άρεσαν πάρα πολύ. Το αγαπημένο τους παιχνίδι ήταν να αναπαριστάνουν τα αγωνίσματα του πεντάθλου.

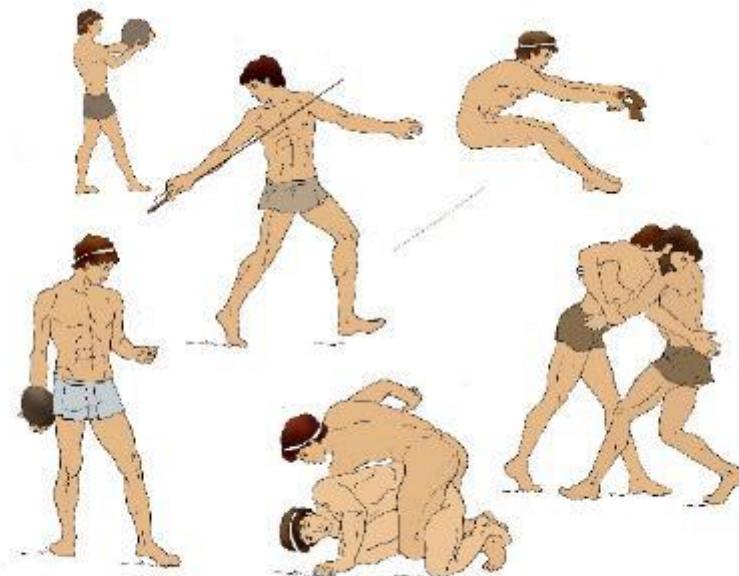


Το πένταθλο είχε πέντε αγωνίσματα: 1. τρέξιμο, 2. ακόντιο, 3. ἀλμα, 4. δίσκος και 5. πάλη.

Φαντάζονταν, επίσης, ότι έχουν ἄλογα και ἄρματα και ἐπαιζαν αρματοδρομίες ή ιπποδρομίες.

Ιστορία του αθλητισμού

Περνούσαν πάρα πολύ ωραία με τα παιχνίδια αυτά.



ερωτήσεις - απαντήσεις

α) Πόσα αγωνίσματα είχε το πένταθλο;
Το πένταθλο είχε π ____ αγωνίσματα

β) Ποια ήταν αυτά:
**1. Τ _____, 2. Α _____, 3. Α ___,
4. Δ _____, 5. Π ___**

