

Ασκήσεις βελτίωσης κινητικών δεξιοτήτων και αντοχής που μπορούν να εκτελεστούν με συνασκούμενο (αδέρφια ή γονείς).

Φυσική Αγωγή για Α+Β τάξη

<https://m.youtube.com/watch?v=QeFVR5IK51g&feature=share>

Φυσική Αγωγή για Γ+Δ τάξη

<https://m.youtube.com/watch?v=BXx08k26rVI&feature=share>

Φυσική Αγωγή για Ε+Στ τάξη

<https://youtu.be/r4BbRMIniwA>