

ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Αγαπητά μου παιδιά, για αυτή την εβδομάδα σας στέλνω ένα βίντεο για να κάνετε γυμναστική από το σπίτι.

Ασκήσεις ορθοσωμίας για παιδιά.

<https://youtu.be/HeRFXhDUxL4>