

ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Χειροσφαίριση κανονισμοί.
Διαφάνειες. 1-5, 9, 11, 18-23, 28.

<http://archive.eclass.uth.gr/eclass/modules/document/file.php/ANTMA126/2019%20Handball%20Kanonismoi.pdf>

Βελτίωση αλτικής ικανότητας
<https://youtu.be/o0bnnuo6buQ>

Παιχνίδι με μπαλόνι
<https://www.facebook.com/educacaofisicadadepressaoo/videos/669649217298501/>