



Την Πέμπτη 27 Μαΐου ήρθε και η σειρά του δικού μας σχολείου να απλώσει τη δική του μπουγάδα ευτυχίας. Πραγματικά, ήταν μια πολύ διαφορετική μέρα γεμάτη με γελαστά μουτράκια που απόλαυσαν το άπλωμα της δικής του φανέλας το καθένα ξεχωριστά αλλά και ενθουσιάστηκαν με το τελικό αποτέλεσμα.



Η «μπουγάδα της ευτυχίας» απλώθηκε σε σχοινιά εντός και εκτός του σχολείου μας, με στόχο να συνδράμουμε στο να ανάψει μέσα σε όσους/ες δουν τις φανελίτσες το φως που θα τους/τις βοηθούσε να διακρίνουν ότι η ευτυχία είναι στα απλά και καθημερινά, σε αυτά που βρίσκονται γύρω μας – κοντά μας. Σε μια περίοδο δύσκολη θελήσαμε να δώσουμε μέσα από τις φανέλες μας ιδέες για το πού μπορεί να βρει κανείς την ευτυχία. Την ίδια μέρα ο Πρόεδρος του Σ.Γ. του σχολείου μας πρόσφερε σε εκπρόσωπο του Συνδέσμου «Ένα όνειρο μια ευχή» το ποσό που μαζεύτηκε μέσα από την εθελοντική δράση των παιδιών .



Στις 29 Μαΐου, σε συνεργασία με τα υπόλοιπα σχολεία που συμμετείχαν στη δράση, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδιού, απλώσαμε την «μπουγάδα ευτυχίας» στην αποβάθρα στην επίχωση της Λεμεσού. Μικροί και μεγάλοι αγκάλιασαν με πολλή χαρά την όλη εκδήλωση και 2300 φανέλες από 18 σχολεία της πόλης και επαρχίας Λεμεσού άπλωσαν την ευτυχία σε όλη την πόλη.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ «ΑΠΛΩΝΩ ΕΥΤΥΧΙΑ»



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΡΗΜΗΣ
ΠΑΝΙΚΟΥ ΧΑΤΖΗΧΑΜΠΗ
(ΕΝΙΑΙΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ)

Μόδεστου Παντελή 1,
4630, Ερήμη
Τηλ. 25932361
Φαξ. 25812706

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ
ΔΕΛΤΙΟ
Ιούνιος 2021



«Απλώνω Ευτυχία»

Αγαπητοί γονείς,

Κρατάτε στα χέρια σας το τελευταίο τεύχος της χρονιάς! Πολύ γρήγορα πέρασε κι αυτή η χρονιά, παρόλες τις δυσκολίες και τις ιδιαιτερότητες που τη συνόδευαν.

Ευχόμαστε η νέα σχολική χρονιά να ξεκινήσει με τις ευνοϊκότερες συνθήκες και η πανδημία να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά σε όλον τον κόσμο!

Σε αυτό το τελευταίο τεύχος θα παρουσιάσουμε μια δράση που έγινε στο σχολείο και που σκόρπισε χαρά τόσο στα παιδιά του σχολείου μας, όσο και σε παιδιά που χρειάζονται βοήθεια και στήριξη, λόγω σοβαρών προβλημάτων υγείας.



Με την ευκαιρία της λήξης των μαθημάτων σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία που είχαμε κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ευχόμαστε σε όλους Καλό Καλοκαίρι !

Απλώνω Ευτυχία

«Απλώνω ευτυχία», μια δράση που ξεκίνησε πριν δύο μήνες σε σχολεία της Λεμεσού και κορυφώθηκε στην αποβάθρα της Επίχωσης στη Λεμεσό.

Η δράση «Απλώνω Ευτυχία» ήταν ιδέα μιας εκπαιδευτικού που εργάζεται σε σχολεία της Λεμεσού και μετά την επιτυχία που γνώρισε η όλη δράση όταν τα σχολεία αυτά άπλωσαν την «μπουγάδα ευτυχίας», αποφασίσαμε να συμμετέχουμε κι εμείς.

Ευτυχία είναι η ψυχική ικανοποίηση του ανθρώπου, προερχόμενη από την εκπλήρωση των επιθυμιών και την επιτυχία των σκοπών του.

Στη σύγχρονη εποχή οι περισσότεροι άνθρωποι θεωρούν ευτυχία την υλική ευμάρεια, τα υλικά αγαθά, την ανάπτυξη της τεχνολογίας, τα κοινωνικά αξιώματα, τη δόξα, ενώ άλλοι πιστεύουν πως ο πλούσιος είναι ευτυχισμένος. Έτσι, όταν αυτά χαθούν, χάνεται και η ευτυχία τους.

Μέσα στα πλαίσια του μαθήματος Αγωγής Υγείας, τέθηκε στα παιδιά το ερώτημα: «Τι είναι ευτυχία;» και μέσα από τη συζήτηση αντιλήφθηκαν ότι η ευτυχία βρίσκεται στα απλά και καθημερινά.



Στη συνέχεια αποτύπωσαν σε μια παλιά άσπρη φανελίτσα, με λόγια και σχέδια τι αποτελεί για το καθένα ευτυχία.

Το δεύτερο μέρος της δράσης μας είχε να κάνει με το πώς εμείς που γνωρίζουμε τι είναι ευτυχία, θα συμβάλουμε στο να νιώσουν ευτυχία κάποια παιδιά που αυτό το διάστημα περνούν δύσκολα όπως τα παιδιά που υποφέρουν από καρκίνο και δίνουν τη δική τους μάχη σε κάποιο νοσοκομείο. Σύμφωνα με τις έρευνες η πραγματοποίηση των ευχών τους τόνώνει την ψυχολογία και έτσι ανταποκρίνονται 20-25% καλύτερα στις θεραπείες τους. Πώς λοιπόν εμείς θα συμβάλουμε ώστε η ευτυχία των παιδιών να αυξηθεί;

Κάθε παιδί θα μπορούσε να «ανάψει το αστέρι των ευχών» κάνοντας την εισφορά του δείχνοντας έτσι ότι συμβάλλει στην πραγματοποίηση ευχών παιδιών που υποφέρουν από καρκίνο. Όλα τα έσοδα θα δίνονταν στον σύνδεσμο «Ένα Όνειρο μια Ευχή». Την όλη δράση υποστήριξε θερμά και προώθησε ο Σύνδεσμος Γονέων του σχολείου μας, ενώ η Β.Δ. κ. Ειρήνη Κωνσταντινίδη συντόνισε τη δράση στο σχολείο.

Οι εισφορές των παιδιών μαζεύτηκαν μέσα από εθελοντική δράση εντός και εκτός του σπιτιού π.χ. κάποια παιδιά ανέλαβαν να κάνουν καθημερινά τα σάντουιτς της οικογένειας, ή έβγαζαν



τα σκουπίδια, έπλεναν τα πιάτα, πότιζαν τα λουλούδια του κήπου και αμείβονταν. Ακόμη, έφτιαζαν γλυκά και λεμονάδες και τα πούλησαν σε γείτονες ή διοργάνωσαν παζαράκια.